



## Informations & inscriptions



### CÔTE-D'OR

FAPA Seniors 21  
Tél. 03 80 30 07 81  
contact@fapaseniors21.fr



### HAUTE-SAÛNE

ASEPT FC/B  
Tél. 06 32 80 71 40  
lbj70asept@franchecomte.msa.fr

### DOUBS

Mutualité Française  
Bourgogne-Franche-Comté  
Tél. 03 81 25 17 60  
lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr



### SAÛNE-ET-LOIRE

Mutualité Française  
Bourgogne-Franche-Comté  
Tél. 03 85 42 07 98  
lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr



### NIÈVRE

Fédération des Centres Sociaux  
de la Nièvre  
Tél. 03 86 61 58 30  
contact@fdcs58.fr



### YONNE

Mutualité Française  
Bourgogne-Franche-Comté  
Tél. 03 86 72 11 88  
lesbonsjours89@bfc.mutualite.fr



### JURA

Fédération ADMR du Jura  
Tél. 03 84 47 26 31  
accueil@fedec39.admr.org



### TERRITOIRE DE BELFORT

OPABT  
Tél. 03 84 54 26 70  
prevention@opabt.fr



Actions cofinancées avec le soutien de :



Des activités santé PROCHES DE CHEZ VOUS  
pour améliorer votre quotidien

Nutrition • Sommeil • Force & forme • Équilibre • Mémoire • Habitat • Conduite

Mise à jour du 29/03/2021